



กำหนดการดูแลสุขภาพเด็กไทย โดยราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2557

(Recommended Guideline for Preventive Pediatric Health Care by The Royal College of Pediatricians of Thailand, 2014)



กิจกรรม	ช่วงอายุ																	
	วัยทารก						ปฐมวัย				วัยเรียน			วัยรุ่น				
	0-7 วัน	1 เดือน*	2 เดือน	4 เดือน	6 เดือน	9 เดือน	12 เดือน	18 เดือน	2 ปี	3 ปี	4 ปี	6 ปี	8 ปี	10 ปี	11-14 ปี	15-17 ปี	18-21 ปี	
ประวัติ/สัมภาษณ์	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
การตรวจร่างกาย	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
พัฒนาการ (Development)																		
ติดตามพิจารณาพัฒนาการ (developmental surveillance)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
ตรวจคัดกรองพัฒนาการ (developmental screening)						1*		1*		1*								
ประเมินปัญหาทางจิตใจ สังคม และพฤติกรรม	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
การวัดและประเมินผล (Measurement and Assessment)																		
ชั่งน้ำหนัก	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
วัดส่วนสูง	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
วัดเส้นรอบศีรษะ:	1	1	1	1	1	1	1	1	1									
น้ำหนักตัวเมื่อเทียบกับความสูง/ดัชนีมวลกาย (BMI)									1	1	1	1	1	1	1	1	1	
ความดันโลหิต													1	1	1	1	1	
การคัดกรอง (Screening)																		
วัดสายตาโดยใช้เครื่องมือ													1	1	1	1	1	
การได้ยิน - ด้วยเครื่องมือพิเศษ (ถ้ามีความพร้อมของอุปกรณ์)																		
- โดยการซักถามและใช้เทคนิคการตรวจอย่างง่าย					1	1	1	1	1									
ตรวจเลือดคัดกรองการแท้งกีด																		
ตรวจระดับฮีโมโกลบิน/ฮีมาโตคริต																		
ตรวจคัดกรองโรค																		
- วัณโรค																		
- ตับท้วม																		
- โชมันในเลือด																		
- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์																		
วัคซีนป้องกันโรค	1	1	1	1	1													
การให้คำปรึกษาแนะนำ/ส่งเสริมสุขภาพ																		
การเลี้ยงดูเด็กตามวัยและส่งเสริมพัฒนาการ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
โภชนาการและการออกกำลังกาย	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
- ส่งต่อบุคลากรทางทันตกรรม																		
การป้องกันอุบัติเหตุ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
สารเสพติด/อนามัยเจริญพันธุ์/พฤติกรรมเสี่ยงอื่นๆ																		

หมายเหตุ

1 = แนะนำให้ทำ

2 = ควรทำ

2^a = ควรทำในเด็กผู้หญิง

2^b = ควรทำในผู้ที่มีความเสี่ยง

* = แนะนำถ้าไม่มีข้อจำกัด

← () →

= ทำอย่างน้อย 1 ครั้งในช่วงอายุดังกล่าว

